

Montag

UHC Trainingsplan - Wintersaison - Änderungen vorbehalten

Platz 3 Platz 4

Zeit	UHC - Halle	Grootmoor*	Tennishalle*	Platz 2 (li. Hälfte)	Platz 2 (re. Hälfte)	Platz 3 (li. Hälfte)	Platz 3 (re. Hälfte)	Zeit
14.00h				CvO Hockey AG 13:30-15:00				14.00h
14.30h	MD11/12 J.Palloks		MD10 A. Voigt M. Gross	im CvO K.P-T				14.30h
15.00h								15.00h
15.30h								15.30h
16.00h	MB1+2 S. Haumann				Kindergarten Hockey-Bären			16.00h
16.30h	J. Palloks							16.30h
17.00h		MC09 A. Voigt						17.00h
17.30h	KA1+2 SH/GLG	M. Gross F. Zentner					MB1+2 Feldtraining	17.30h
18.00h		MC08 A. Voigt				mJB3 N. Hergesell	L. Fehmerling	18.00h
18.30h		M. Gross F. Zentner				J. Palloks		18.30h
19.00h	wJB1+2 S. Haumann			Rasenmäher				19.00h
19.30h					Bluesticks G. Graffitti			19.30h
20.00h	mJA1+2/2. Herren G. Byers							20.00h
20.30h	P. Kohl							20.30h
21.00h								21.00h
21.30h	4. Herren/mJA3							21.30h
22.00h								22.00h

Hinweise: *In den markierten Hallen ist im Regelfall ein Bandenauf- und -abbau erforderlich.
Gestrichelte Linien sind lediglich Zeithilfslinien zur vollen Stunde.

Dienstag

UHC Trainingsplan - Wintersaison - Änderungen vorbehalten

Zeit	UHC - Halle	CvO-Halle	Platz 2 (li. Hälfte)	Platz 2 (re. Hälfte)	Platz 3 (li. Hälfte)	Platz 3 (re. Hälfte)	Zeit
14.00h		CvO Sportkl.6 KW46-51 8:00-9:30					14.00h
14.30h	KD11/12 M.v.A.						14.30h
15.00h	J. Palloks M. Gross				KD10 A. Voigt J. Mühlhaus		15.00h
15.30h							15.30h
16.00h	KD10 A. Voigt						16.00h
16.30h	JP/M.G. J. Mühlhaus						16.30h
17.00h	KC09 J. Mackenen				KB4+5 <i>Feldtraining</i> H. Pfeiffer	MB3+4+5 <i>Feldtraining</i> A. Voigt	17.00h
17.30h	J. Palloks M. Gross						17.30h
18.00h	mJB1+2 G. Byers C. Kutter						18.00h
18.30h							18.30h
19.00h	1. Herren					Felderchen T. Hesse	19.00h
19.30h							19.30h
20.00h							20.00h
20.30h	1. Damen		Keiler H. Schulze				20.30h
21.00h	C. Henkel						21.00h
21.30h							21.30h
22.00h							22.00h

Hinweise: *In den markierten Hallen ist im Regelfall ein Bandenauf- und -abbau erforderlich.
Gestrichelte Linien sind lediglich Zeithilfslinien zur vollen Stunde.

Mittwoch

UHC Trainingsplan - Wintersaison - Änderungen vorbehalten

Zeit	UHC - Halle	CvO-Halle*	Grootmoor*	Hummelsbüttel	Jenf. Allee*	Tennishalle*	Platz 2 (li.)	Platz 2 (re.)	Platz 3 (li.)	Platz 3 (re.)	Zeit
14.00h	STS Poppenb. 08.00 - 09.30h JP+MG										14.00h
14.30h	Spätzis 10:00-11:30 A. Körber					MD11/12 J. Palloks M. Krantz Emilia Borchert Lena Thedrian					14.30h
15.00h	MD10 A. Voigt										15.00h
15.30h	M. Gross H. Pfeiffer								MD11/12 J.Palloks M. Krantz		15.30h
16.00h	MC09 A. Voigt								MC08 M. Krantz		16.00h
16.30h	M. Gross E. Borchert/H.Lambrecht(TW)								M. Krantz		16.30h
17.00h	MC08 A. Voigt	MA1+2 C. Bauer	KC08 S. Heine		KA3 L. Horstmann				MC09 E. Borchert		17.00h
17.30h	J. Palloks M. Krantz	L. Fehmerling M. Gross	P. Mackensen								17.30h
18.00h	H. Lambrecht (TW)										18.00h
18.30h	MB1+2 S. Haumann A. Voigt	MA3+4+5 L. Fehmerling M. Gross	KB1+2+3 S. Heine	B.-Aufbau							18.30h
19.00h				wJB3 A. Voigt C. Hundt J. Palloks			Müllmänner	Buddhas S. Lück			19.00h
19.30h	wJB1+2 S. Haumann	2. Damen/wJA1 T. Völkner									19.30h
20.00h											20.00h
20.30h				Kein B.-Abbau							20.30h
21.00h	3. Herren P. Sunkel	mJA/2. Herren									21.00h
21.30h											21.30h
22.00h											22.00h

Hinweise: *In den markierten Hallen ist im Regelfall ein Bandenauf- und -abbau erforderlich.
Gestrichelte Linien sind lediglich Zeithilfslinien zur vollen Stunde.

Stand: 15.10.2018

Donnerstag

UHC Trainingsplan - Wintersaison - Änderungen vorbehalten

Platz 3 Platz 4

Zeit	UHC - Halle	CvO-Halle*	Hummelsbüttel	Barenkrug*	Tennishalle*	Platz 2 (li. Hälfte)	Platz 2 (re. Hälfte)	Platz 3 (li. Hälfte)	Platz 3 (re. Hälfte)	Zeit
14.00h		CvO Sportkl.5 KW46-51 8:00-9:30								14.00h
14.30h										14.30h
15.00h										15.00h
15.30h	MB3+4+5 M. Gross									15.30h
16.00h	J. Palloks L. Zybala									16.00h
16.30h	MA1+2 C. Bauer									16.30h
17.00h	L. Fehmerling M. Gross	wJB3 A. Körber J. Palloks								17.00h
17.30h	mJB1+2 G. Byers H. Müller									17.30h
18.00h		KB4+5 J. Palloks M. Gross								18.00h
18.30h			kein B.-Aufbau							18.30h
19.00h	1. Damen C. Henkel	KA1+2 SH+GLG	MA3+4+5 L. Fehmerling C. Bauer							19.00h
19.30h								Querschläger Uhlen		19.30h
20.00h				4. Damen J. Palloks M. Gross						20.00h
20.30h	1. Herren	Nachteulen P. König	mJA3 J. Grambeck							20.30h
21.00h										21.00h
21.30h										21.30h
22.00h			B.-Abbau!							22.00h

Hinweise: *In den markierten Hallen ist im Regelfall ein Bandenauf- und -abbau erforderlich.
Gestrichelte Linien sind lediglich Zeithilfslinien zur vollen Stunde.

Freitag

UHC Trainingsplan - Wintersaison - Änderungen vorbehalten

Platz 3 Platz 4

Zeit	UHC - Halle	CvO-Halle*	CvO-Halle alt*	Hummelsbüttel	Tennishalle*	Platz 2 (li. Hälfte)	Platz 2 (re. Hälfte)	Platz 3 (li. Hälfte)	Platz 3 (re. Hälfte)	Zeit	
14.00h		CvO Talentförderk. 13:30-15:00								14.00h	
14.30h	KD11/12 MvA	J. Palloks M. Gross			KD11/12 MvA					14.30h	
15.00h		KD10 A. Voigt								15.00h	
15.30h		J. Mühlhaus KC08 F. Stolz/J. Weidemüller	KB4+5 J. Palloks							15.30h	
16.00h	S. Heine P. Mackensen	KC09 J. Mackensen	M. Gross					Kindergarten Hockey-Teddies MvA		16.00h	
16.30h	KB1+2+3			kein B.-Aufbau						16.30h	
17.00h	S. Heine C. Stucke			MB3+4+5 A. Voigt J. Palloks L. Zybala						17.00h	
17.30h										17.30h	
18.00h	KA3 L. Horstmann									18.00h	
18.30h	M. Gross	mJA1+2.Herren G. Byers		mJB3 N. Hergesell						18.30h	
19.00h	2.Damen/wJA1 T. Völkner	P. Kohl				Trainingsspiele & Spiele d. Freizeitmannschaften			Prinzen	19.00h	
19.30h	T. Teschke										19.30h
20.00h				kein B.-Abbau					Querschläger& Friends ??? 20:30-21:30 ab 05.10.18-15.03.19	neu ab 19h !	20.00h
20.30h	3. Damen N. Hergesell									20.30h	
21.00h								Samstag 10.30 - 12.00h	Samstag 11.00 - 12.00h	21.00h	
21.30h								Uhlenmixer/ Elternhockey	Hockey-Flöhe N. Fürste	21.30h	
22.00h										22.00h	

Hinweise: *In den markierten Hallen ist im Regelfall ein Bandenauf- und -abbau erforderlich.
Gestrichelte Linien sind lediglich Zeithilfslinien zur vollen Stunde.