

Montag

Zeiten	Athletiktraining Multiplatz/Hockeyhalle/Kraftraum	Platz 1 Naturrasen	Platz 2 vorderer Kunstrasen	Platz 3 hinterer Kunstrasen	Hockeyhalle	Zeiten	Zeiten
14:00			CvO AG K. Putzer- Teschke				14:00
14:30				MC(10) M. Daubenbüchel J. Palloks			14:15
15:00						U10 weiblich	14:30
15:30			MC(09) A. Voigt J. Palloks	MD(12/13) A. Voigt M. Gross			14:45
16:00				MB1 S. Haumann	MD(11) A. Voigt H. Pfeiffer (ab Mai) M. Gross		15:00
16:30		MB1+2 <i>Athletik</i> S. Schumann					15:15
17:00			wJB1 S. Haumann A. Kock	KB1+2 S. Heine C. Stucke N. Nouschiervan J. Palloks			15:30
17:30							15:45
18:00	wJB1 <i>Athletik</i> S. Haumann		wJA1/2. Damen T. Völkner	wJB2 A. Körber J. Palloks	mJB2 G. Byers M. Gross		16:00
18:30		mJA1 <i>Athletik</i> B. Linke					16:15
19:00			KA1 <i>Athletik</i> S. Schumann	4. Damen A. Voigt	MA1 M. Daubenbüchel C. Bauer		16:30
19:30		wJA1 <i>Athletik</i> B. Linke	2. Herren/mJA1 G. Byers P. Kohl				16:45
20:00				Bluesticks G. Graffitti			17:00
20:30			mJA2/ 4. Herren J. Grambeck				17:15
21:00							17:30
21:30							17:45
							18:00
							18:15
							18:30
							18:45
							19:00
							19:15
							19:30
							19:45
							20:00
							20:15
							20:30
							20:45
							21:00
							21:15
							21:30
	Farben:	Jugend	Erwachsene	Wochenende			

Dienstag

Zeiten	Athletiktraining Multiplatz/Hockeyhalle/Kraftra	Platz 1 Naturrasen	Platz 2 vorderer Kunstrasen	Platz 3 hinterer Kunstrasen	Hockeyhalle	Zeiten	Zeiten	
14:00			CvO Sportklasse 6 / S.Haumann KW13-18 8:00-9:30				14:00	
14:30						14:15	14:30	
15:00					U10 männlich	14:45	15:00	
15:30		Hockey-Bären (ab Jahrg.'15) Claas Henkel	KC(10) A. Voigt M. Gross	KD(11) J. Mackensen J. Palloks		KD(12/13) F. Brembach F. Schneider J. Weidemüller	15:15	15:30
16:00							15:45	16:00
16:30							16:15	16:30
17:00	mJB1 <i>Athletik</i> B. Linke	MB1+2 <i>Athletik</i> F. Kühl					16:45	17:00
17:30							17:15	17:30
18:00	MB3 M. Gross	KB1+2 <i>Athletik</i> F. Kühl	KA1 <i>Athletik</i> B. Linke	KA1 S. Haumann G. Graffitti		MB3 A. Voigt J. Palloks L. Zybala	17:45	18:00
18:30	KA2+3 <i>Athletik</i> L. Horstmann M. Gross			KA1 F. Brembach H. Müller		KA(09) S. Heine P. Mackensen M. Gross	18:15	18:30
19:00							18:45	19:00
19:30							19:15	19:30
20:00						19:45	20:00	
20:30						20:15	20:30	
21:00						20:45	21:00	
21:30						21:15	21:30	
	Farben:	Jugend	Erwachsene	Wochenende				

Mittwoch

Zeiten	Athletiktraining Multiplatz/Hockeyhalle/Kraftraum	Platz 1 Naturrasen	Platz 2 vorderer Kunstrasen		Platz 3 hinterer Kunstrasen		Hockeyhalle	Zeiten	Zeiten
14:00			08:00-09:30 STS Poppenbüttel (JP/MG) 10:00-11:30 Spätzis A. Körber						14:00
14:30			MD(12/13) A. Voigt J. Palloks	MD(11) A. Voigt H. Pfeiffer (ab Mai)	MC(10) M. Daubenbüchel M. Gross		U10 weiblich	14:15	14:30
15:00			MB1+2 S. Haumann M. Daubenbüchel J. Palloks		MC(09) A. Voigt S. Heine M. Gross			14:45	15:00
15:30					TW-Training H. Behn			15:15	15:30
16:00		MA1 Athletik B. Linke						15:45	16:00
16:30			MA1 Athletik S. Haumann					16:15	16:30
17:00	Jugend-Natios weiblich Krafttraining D. Riebe	MB1+2 Athletik S. Haumann	wJA1 Athletik B. Linke	MA1 M. Daubenbüchel C. Bauer	MB3 A. Voigt M. Gross J. Palloks L. Zybala		MC(09) Vielseitigkeit S. Heine	16:45	17:00
17:30								17:15	17:30
18:00									17:45
18:30		MB3 Athletik M. Gross	MA2+3 Athletik J. Palloks	2. Damen/wJA1 T. Völkner	2. Herren G. Byers P. Kohl	KA2+3 M. Daubenbüchel L. Horstmann (M. Gross)		18:15	18:30
19:00								18:45	19:00
19:30			KA2+3 Athletik L. Horstmann		Buddhas S. Lück	MA2+3 M. Daubenbüchel J. Palloks		19:15	19:30
20:00				1. Damen C. Henkel R. Halkett				19:45	20:00
20:30						3. Herren P. Sunkel	4. Herren/mJA2 F. Schwarzbauer	20:15	20:30
21:00				1. Herren B. Schmidt-Busse C. Henkel	Müllmänner			20:45	21:00
21:30								21:15	21:30
	Farben:	Jugend	Erwachsene	Wochenende					

Donnerstag

Zeiten	Athletiktraining Multiplatz/Hockeyhalle/Kraftraum	Platz 1 Naturrasen	Platz 2 vorderer Kunstrasen	Platz 3 hinterer Kunstrasen	Hockeyhalle	Zeiten	Zeiten	
14:00			CvO Sportklasse 5 / S.Haumann KW13-18 8:00-9:30				14:00	
14:30						14:15	14:30	
15:00					U10 m/w	14:45	15:00	
15:30		Ballschule ÜL		KB3 M. Gross J. Palloks		15:15	15:30	
16:00							15:45	16:00
16:30	wJB1 <i>Athletik</i> B. Linke		KA1 S. Haumann G. Graffitti				16:15	16:30
17:00						MA2+3 M. Daubenbüchel M. Gross J. Palloks	16:45	17:00
17:30							17:15	17:30
18:00			wJB1 S. Haumann A. Kock A. Körber		mJB2 G. Byers M. Gross	17:45	18:00	
18:30		MA2+3 <i>Athletik</i> J. Palloks				MA1 C. Bauer M. Daubenbüchel	18:15	18:30
19:00						18:45	19:00	
19:30			1. Herren B. Schmidt-Busse C. Henkel			19:15	19:30	
20:00				3. Damen	4. Damen M. Gross J. Palloks	19:45	20:00	
20:30						20:15	20:30	
21:00			1. Damen C. Henkel R. Halkett	Querschläger Uhlen	Nachteulen P. König	20:45	21:00	
21:30						21:15	21:30	
	Farben:	Jugend	Erwachsene	Wochenende				

Freitag

Zeiten	Athletiktraining Multiplatz/Hockeyhalle/Kraftraum	Platz 1 Naturrasen	Platz 2 vorderer Kunstrasen	Platz 3 hinterer Kunstrasen	Hockeyhalle	Zeiten	Zeiten		
14:00							14:00		
14:30						14:15	14:30		
15:00					U10 männlich	14:45	15:00		
15:30		KC1+3 <i>Athletik</i> P.Mackensen		UH© - Auswahl S. Heine J. Palloks M. Gross		KD(12/13) C. Kutter F. Brembach F. Schneider	15:15	15:30	
16:00		Hockey-Teddies (ab Jahrg. '15) M. v. Allwörden	Nationalmannschafts-Stützpunkt M. Herbert	KD(11) J. Mackensen M. Gross		KC(09) S. Heine P. Mackensen H. Lambrecht	KC(10) A. Voigt J. Palloks	15:45	16:00
16:30		KB1+2 <i>Athletik</i> S. Schumann						16:15	16:30
17:00								16:45	17:00
17:30	KC2+4 <i>Athletik</i> A.Voigt		mJB1 F. Brembach C. Kutter		KB1+2 S. Heine T. Völkner J. Palloks		17:15	17:30	
18:00		KB3 <i>Athletik</i> M. Gross	wJB1 <i>Athletik</i> S. Schumann				17:45	18:00	
18:30			mJB1 <i>Athletik</i> S. Schumann	mJA1 G. Byers P. Kohl	wJA1 T. Völkner	wJB2 A. Körber	18:15	18:30	
19:00						KB3 J. Palloks M. Gross	18:45	19:00	
19:30							19:15	19:30	
20:00		Samstag 09.00h - 10.30h C-Training Jhrg. 2009/2010			Prinzen		19:45	20:00	
20:30		Samstag 11.00h - 12.00h Hockey-Flöhe (ab Jahrg. '15) N. Fürste		evtl. vorgezogene Punktspiele oder Sondertraining			20:15	20:30	
21:00		Samstag 10.30h - 12.00h Uhlenmixer (Elternhockey)		Anpiff 20.15h			20:45	21:00	
21:30							21:15	21:30	
	Farben:	Jugend	Erwachsene	Wochenende					