

Montag

UHC Trainingsplan - Wintersaison - Änderungen vorbehalten

| Zeit | UHC - Halle | Grootmoor* | Platz 2 (li. Hälfte) | Platz 2 (re. Hälfte) | Platz 3 (li. Hälfte) | Platz 3 (re. Hälfte) | Extra | Zeit |
|--------|---------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|----------------------|----------------------|--------------------------------------|--------|
| 14.00h | | | CvO Hockey AG | | | | | 14.00h |
| | wU8 Jg 2015 | | 13:25-14:55 im CvO K.P-T | | | | | |
| 14.30h | A. Voigt K. Lambrecht | | | | | | | 14.30h |
| 15.00h | T. Ebinger M. Lindenberg | | | | | | | 15.00h |
| 15.30h | | | | | | | | 15.30h |
| 16.00h | wU10 Jg 2012 A. Voigt | | | wU8 Jg 2013 M.Daubenbüchel | | | | 16.00h |
| 16.30h | K. Lambrecht T.Schneider/M.Fahning | | mU8 Jg 2013 C. Kutter | | | | | 16.30h |
| 17.00h | wU10 Jg 2011 A. Voigt | mU12 1+2 S. Heine | ab Mitte Dez | AT wU10 Jg 12 T. Schneider | | | | 17.00h |
| 17.30h | K. Lambrecht L. Wolf | T. Ebinger | | | | | | 17.30h |
| 18.00h | mU16 1+2 M. Daubenbüchel | | | | | | | 18.00h |
| 18.30h | C. Henkel | | | | | | | 18.30h |
| 19.00h | 2.Da /wU18 A. Kock | | | | | | AT mU16 Ort: Praxis Welker | 19.00h |
| 19.30h | | | | Bluesticks | | | P. Welker | 19.30h |
| 20.00h | 4.He/mU18 2 F. Schwarzbauer | | Rasenmäher | | | | | 20.00h |
| 20.30h | | | | | | | | 20.30h |
| 21.00h | 2.He H. Jordan | | | | | | | 21.00h |
| 21.30h | | | | | | | | 21.30h |
| 22.00h | | | | | | | | 22.00h |

Hinweise: *In den markierten Hallen ist im Regelfall ein Bandenauf- und -abbau erforderlich.
Gestrichelte Linien sind lediglich Zeithilfslinien zur vollen Stunde.

Dienstag

UHC Trainingsplan - Wintersaison - Änderungen vorbehalten

| Zeit | UHC - Halle | CvO-Halle | Platz 2 (li. Hälfte) | Platz 2 (re. Hälfte) | Platz 3 (li. Hälfte) | Platz 3 (re. Hälfte) | Zeit |
|--------|---|------------------------------------|---|---|------------------------------|---|--------|
| 14.00h | STS 08:00-09:30 Kita 10:30-11:00 Heidelberg HockeyAG 11:45-13:15 | CvO Sportkl.6 KW46-51 8:00-9:30 | | | | | 14.00h |
| 14.30h | wU8 Jg 2014 A. Voigt | | | | | | 14.30h |
| 15.00h | K. Lambrecht T. Ebinger | | | | | | 15.00h |
| 15.30h | L. Schwarzat | | | | | Ballschule C. Fransson | 15.30h |
| 16.00h | wU12 3+4+5 A. Voigt | | mU8 Jg 2014 C. Henkel T. Ebinger J. Sauerbrunn L. Dressel | mU8 Jg 2015 C. Henkel T. Ebinger J. Sauerbrunn L. Dressel | | Hockeykinderg. K. Lambrecht N. Korn | 16.00h |
| 16.30h | | | | | | | 16.30h |
| 17.00h | wU12 1+2 A. Voigt L. Wolf | | | | AT wU12 3+4+5 K.Lambrecht | | 17.00h |
| 17.30h | | | | mU12 3 T. Ebinger | | | 17.30h |
| 18.00h | mU14 1+2 C. Henkel | | | | | | 18.00h |
| 18.30h | J-B. Böschchen F. Stolz | | | | | | 18.30h |
| 19.00h | | | | | | | 19.00h |
| 19.30h | 1. Damen J. Persoon M. Thiele | | | Feldlerchen | | | 19.30h |
| 20.00h | | | | | | | 20.00h |
| 20.30h | | | Keiler | | | | 20.30h |
| 21.00h | 1. Herren B. Schmidt-Busse | | | | | | 21.00h |
| 21.30h | | | | | | | 21.30h |
| 22.00h | | | | | | | 22.00h |

HHV: Mädchen

Hinweise: *In den markierten Hallen ist im Regelfall ein Bandenauf- und -abbau erforderlich.
Gestrichelte Linien sind lediglich Zeithilfslinien zur vollen Stunde.

Mittwoch

UHC Trainingsplan - Wintersaison - Änderungen vorbehalten

| Zeit | UHC - Halle | CvO-Halle* | Grootmoor* | Hummelsbüttel | Jenf. Allee* | Platz 2 (li.) | Platz 2 (re.) | Platz 3 (li.) | Platz 3 (re.) | Extra | Zeit |
|--------|--------------------------|--------------------|---------------------|------------------|----------------------|---------------------|---------------|-----------------------|-----------------------|----------------|--------|
| 14.00h | CvO7-10 8:00-9:30 | | | | | | | | | | 14.00h |
| | Spätzis | | | | | | | | | | |
| 14.30h | 10:00-11:30 | | | | | | | | | | 14.30h |
| | wU10 Jg 2012 | | | | | | | | | | |
| 15.00h | A. Voigt | | | | | | | | | | 15.00h |
| | K. Lambrecht | | | | | | | | | | |
| 15.30h | T. Ebinger | | | | | | | | | | 15.30h |
| | N. Schwarzat | | | | | | | | | | |
| 16.00h | wU10 Jg 2011 | | | | | | | | | | 16.00h |
| | A. Voigt | | | | | | | | | | |
| 16.30h | K. Lambrecht | | | | | | | | | | 16.30h |
| | B. Kirchbauer | | | | | | | | | | |
| 17.00h | mU8 Jg 2013 | wU14 3 | mU10 Jg 2011 | | mU12 3 | | | wU8 Jg 2014+15 | wU8 Jg 2014+15 | | 17.00h |
| | K. Kutter | M. Thiele | S. Heine | | C.Henkel | | | A. Voigt | A. Voigt | | |
| 17.30h | | K. Lambrecht | T. Ebinger | | | mU10 Jg 2012 | | L. Schultz | | | 17.30h |
| | | | | | | T. Schwier | | G. Bartels | | | |
| | | | | | | H. Müller | | | | | |
| 18.00h | mU10 Jg 2012 | | | | mU14 1+2+3 | | | | | | 18.00h |
| | T. Schwier | wU14 1+2 | | | C.Henkel | | | | | AT mU18 | |
| 18.30h | H. Müller | M. Thiele | mU12 1+2 | | | | | | | P.Welker | 18.30h |
| | | G. Graffitti | S. Heine | B.-Aufbau | | | | | | | |
| | | K. Lambrecht | T. Ebinger | | | | | | | | |
| 19.00h | mU18 1 | | | | wU16 3+4 | | | | | | 19.00h |
| | F. Brembach | wU16 1+2 | | | M. Daubenbüchel | | | | | | |
| 19.30h | | A. Kock | | | | | | | | | 19.30h |
| | | M. Thiele | | | | | | | | | |
| 20.00h | 2.He | | | | | | | | | AT wU14 | 20.00h |
| | H. Jordan | | | | | | | | | Ort: CvO | |
| | | | | | | | | | | P. Welker | |
| 20.30h | | 2.Da / wU18 | | | Banden-Abbau! | | | | | | 20.30h |
| | | A. Kock | | | | | | | | | |
| 21.00h | 3.He | | | | | | | | | AT wU16 | 21.00h |
| | P. Sunkel | | | | | | | | | Ort: CvO | |
| 21.30h | | | | | | | | | | P. Welker | 21.30h |
| 22.00h | | | | | | | | | | | 22.00h |

HHV: Jungs

Hinweise: *In den markierten Hallen ist im Regelfall ein Bandenauf- und -abbau erforderlich.
Gestrichelte Linien sind lediglich Zeithilfslinien zur vollen Stunde.

Donnerstag

UHC Trainingsplan - Wintersaison - Änderungen vorbehalten

| Zeit | UHC - Halle | CvO-Halle* | Hummelsbüttel | Barenkrug* | Platz 2 (li. Hälfte) | Platz 2 (re. Hälfte) | Platz 3 (li. Hälfte) | Platz 3 (re. Hälfte) | Zeit |
|--------|--------------------------------------|--|-----------------------------------|------------|--|-----------------------------|----------------------------------|----------------------|--------|
| 14.00h | | CvO Sportkl.5 KW46-51 8:00-9:30 | | | | | | | 14.00h |
| 14.30h | mU8 Jg 2014+15 C. Henkel | | | | DHB Stützpunkt M. Herbert bis 15:45 | | | | 14.30h |
| 15.00h | K. Lambrecht | | | | | | | | 15.00h |
| 15.30h | T. Ebinger ??? | | | | | | Ballschule C. Fransson | | 15.30h |
| 16.00h | mU12 3 T. Ebinger | | | | AT wU14 3+4 K. Lambrecht | AT mU14 P. Welker | | | 16.00h |
| 16.30h | | | | | | | | | 16.30h |
| 17.00h | wU14 3+4 M. Thiele | wU8 Jg 2013 M. Daubenbüchel | | | | AT wU14 P. Welker | | | 17.00h |
| 17.30h | K. Lambrecht T. Ebinger | | | | | | | | 17.30h |
| 18.00h | wU14 1+2 M. Thiele | mU16 1+2 M. Daubenbüchel | | | | AT wU18 P. Welker | | | 18.00h |
| 18.30h | G. Graffitti | C. Henkel | kein B.-Aufbau | | | | | | 18.30h |
| 19.00h | | | wU12 3+4+5 K. Lambrecht | | | | | | 19.00h |
| 19.30h | 1. Herren B. Schmidt-Busse | mU16 3 M. Daubenbüchel | T. Ebinger | | Querschläger Uhlen | | | | 19.30h |
| 20.00h | | | ??? | | | | | | 20.00h |
| 20.30h | | | Nachteulen P. König | | | | | | 20.30h |
| 21.00h | 1. Damen J. Persoon | 4. Da / wU18 3 M. Daubenbüchel | | | | | | | 21.00h |
| 21.30h | M. Thiele | | | | | | | | 21.30h |
| 22.00h | | Banden-Abbau! | Banden-Abbau! | | | | | | 22.00h |

Hinweise: *In den markierten Hallen ist im Regelfall ein Bandenauf- und -abbau erforderlich.
Gestrichelte Linien sind lediglich Zeithilfslinien zur vollen Stunde.

Freitag

UHC Trainingsplan - Wintersaison - Änderungen vorbehalten

| Zeit | UHC - Halle | CvO-Halle* | Hummelsbüttel | Platz 2 (li. Hälfte) | Platz 2 (re. Hälfte) | Platz 3 (li. Hälfte) | Platz 3 (re. Hälfte) | Zeit |
|--------|--------------------------------|--|---|----------------------|-----------------------------------|--|--|--------|
| 14.00h | CvO Sp-Kl. 7-10 11:40-13:10 | | | | | | | 14.00h |
| 14.30h | mU8 Jg 2013 K. Kutter | | | | | | | 14.30h |
| 15.00h | K. Lambrecht | | | | | | | 15.00h |
| 15.30h | | B.-Aufbau mU10 Jg 2011+12 S. Heine | wU8 Jg 2013 M. Daubenbüchel | | | Ballschule C. Fransson | | 15.30h |
| 16.00h | wU12 1+2 A. Voigt | T. Schwieren H. Müller | T. Ebinger | | Hockeykinderg. M. v. Allwörden | | | 16.00h |
| 16.30h | K. Lambrecht J. Seelmaeker | | | | | | | 16.30h |
| 17.00h | | B.-Abbau | wU16 3+4 M. Daubenbüchel T. Ebinger | | | | | 17.00h |
| 17.30h | wU16 1+2 A. Kock | | | | | AT wU12 1+2 L. Böttcher | | 17.30h |
| 18.00h | | B.-Aufbau | | | | | | 18.00h |
| 18.30h | | mU14 1+2+3 C. Henkel | mU16 3 M. Daubenbüchel T. Ebinger | | | AT mU12 L. Böttcher | | 18.30h |
| 19.00h | mU18 1 F. Brembach | K. Lambrecht J-B. Boeschen | | Prinzen | | AT wU16 L. Böttcher | | 19.00h |
| 19.30h | | | | neu ab 19h ! | | | | 19.30h |
| 20.00h | | B.-Abbau | kein B.-Abbau wenn Klipper i.d. Halle kommt | | | | Querschläger & Friends 20:30-21:30 ab 07.10.21-18.03.22 | |
| 20.30h | 3. Damen M.Struthoff | AT mU14 L. Böttcher "Bahn" unregelmäßig | | | | | | 20.30h |
| 21.00h | | | | | | Samstag 10.30 - 12.00h Uhlenmixer/ Elternhockey | Samstag 11.00 - 12.00h Hockey-Flöhe N. Fürste Kross/Kreusler | 21.00h |
| 21.30h | | | | | | | | 21.30h |
| 22.00h | | | | | | | | 22.00h |

UHC: Jungs U10

Hinweise: *In den markierten Hallen ist im Regelfall ein Bandenauf- und -abbau erforderlich.
Gestrichelte Linien sind lediglich Zeithilfslinien zur vollen Stunde.