

Trainingsplan Feld 23 TeilEins (vom 6.März bis 4.Juni UND vom 31.Juli bis 29.Oktober) / Trainingsplan Feld 23 TeilZwei (5.Juni bis 30.Juli) folgt

# Montag

Zeiten	Krafraum Multi	Hockeyhalle	Platz 1		Platz 2		Platz 3		Zeiten
			Naturrasen		vorderer Kunstrasen		hinterer Kunstrasen		
14:00							<b>CvO Hockey AG / K. Putzer-Teschke</b>		14:15
14:30									14:45
15:00					<b>mU8 16/17</b>		<b>wU8 15</b>		15:15
15:30					J. Duckwitz		M. Daubenbuechel		15:45
					C. Henkel		J. Zollner		
16:00				<b>Hockey KiGa</b>	<b>mU12</b>		<b>wU10</b>		16:15
16:30				M. v. Allwörden	S. Heine		M. Daubenbuechel		16:45
				F. v. Ehren	C. Kutter		J. Duckwitz		17:15
17:00					B. Schmidt-Busse		J. Zollner		
		<b>mU12 AT</b>			<b>wU14</b>				17:45
17:30					M. Thiele		<b>mU14</b>		18:15
					T. Wenk		C. Henkel		18:45
18:00					J. Zollner		F. Stolz		18:45
					<b>mU16 1</b>		J. Duckwitz		18:15
18:30					A. Pasarakonda				18:45
					M. Daubenbuechel				
19:00					B. Boeschen		<b>4.Damen / wU18-2</b>	<b>Bluesticks</b>	19:15
							M. Daubenbuechel		19:45
19:30							C. Schnünemann		19:45
					<b>2. Herren / mU18</b>				20:15
20:00					C. Henkel	A. Pasarakonda			20:15
					M. Struthoff	S. Heine			20:45
20:30							<b>Rasenmäher</b>		20:45
					<b>3. Herren / mU18</b>				21:15
21:00					P. Sunkel	A. Pasarakonda			21:15
						S. Heine			
21:30									
	Farben:		Jugend	Erwachsene	Wochenende				

## Dienstag

Zeiten	Krafraum	Hockeyhalle	Platz 1		Platz 2		Platz 3		Zeiten	
			Naturrasen		vorderer Kunstrasen		hinterer Kunstrasen			
14:00					CvO Sportklasse 6 / C.Henkel KW12 bis KW17 8:00-9:30		STS Poppenbüttel Kl. 5 J. Zollner/J. Duckwitz 10:00-11:30		14:15	
14:30									14:45	
15:00					mU8 15 C. Henkel		wU8 16/17 A. Voigt		15:15	
15:30					BASS C. Franson	J. Duckwitz	J. Zollner		15:45	
16:00										
16:30					wU12 A. Voigt M. Thiele		mU10 13/14 C. Kutter T. Schwieren		16:15 16:45	
17:00		mU16 AT P. Welker	mU16 AT P. Welker		J. Duckwitz		J. Zollner		17:15	
17:30					mU14 C. Henkel					
18:00		wU14 AT P. Welker	wU14 AT P. Welker		F. Stolz J. Zollner		mU16 2 A. Pasarakonda M. Daubenbuechel	wU14 2 M. Thiele T. Wenk	17:45 18:15	
18:30		wU16/18 AT P. Welker	wU16/18 AT P. Welker				B. Boeschen	J. Duckwitz	18:45	
19:00					1.Damen		wU16 2 T. Wenk J. Duckwitz	Felderchen	19:15	
19:30		mU18 AT P. Welker	mU18 AT P. Welker							19:45
20:00									20:15	
20:30					1.Herren		Keiler		20:45	
21:00										21:15
21:30										

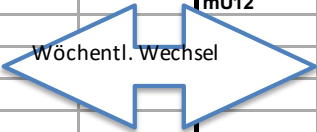
Farben: Jugend Erwachsene Wochenende

Mittwoch									
Zeiten	Kraftraum	Hockeyhalle	Platz 1 Naturrasen		Platz 2 vorderer Kunstrasen		Platz 3 hinterer Kunstrasen		Zeiten
14:00					08:00-09:30 CvO 7-10 J. Teschke, J. Zollner				
					10:00-11:30 Spätzis A.				14:15
14:30									14:45
15:00					wU10				15:15
					M. Daubenbuechel				
15:30					J. Duckwitz				15:45
					J. Zollner				
16:00							wU12		16:15
					wU14 1/2		A. Voigt		
16:30					M. Thiele		J. Duckwitz		16:45
					T. Wenk				
17:00									17:15
17:30					wU16 1				17:45
					M. Thiele		mU12		
18:00					G. Graffitti		S. Heine		18:15
					J. Zollner		B. Schmidt-Busse		
18:30							J. Duckwitz		18:45
					2.Damen wU18				
19:00					M. Behrmann		4.Herren / mU18		19:15
					C. Schuenemann		K. Gorny		
19:30									19:45
					1.Damen	mU18			
20:00						A. Pasarakonda			20:15
						S. Heine	Müllmänner / Buddhas		
20:30									20:45
					1.Herren	2.Herren			
21:00						C. Henkel			21:15
						M. Struthoff			
21:30									
	Farben:		Jugend	Erwachsene	Wochenende				

# Donnerstag

Zeiten	Krafraum	Hockeyhalle	Platz 1 Naturrasen		Platz 2 vorderer Kunstrasen		Platz 3 hinterer Kunstrasen		Zeiten	
14:00					CvO Sportklasse 5 / C.Henkel, J. Duckwitz KW12 bis KW17 8:00-9:30				14:15	
14:30					wU8 15		mU8 16/17		14:45	
15:00					M. Daubenbuechel		J. Duckwitz		15:15	
15:30					J. Zollner		C. Henkel		15:15	
16:00					<b>BASS</b> C. Franson		mU10-14		15:45	
16:30					wU14		T. Schwierien		16:15	
17:00					M. Thiele		J. Duckwitz		16:15	
17:30					T. Wenk				16:45	
18:00					J. Zollner		mU10-13		16:45	
18:30					wU16 1	wU16 2	C. Kutter		17:15	
19:00					M. Thiele	T. Wenk	J. Duckwitz		17:15	
19:30					G. Graffitti				17:45	
20:00					J. Zollner		wU16 2		17:45	
20:30					mU16		M. Thiele		18:15	
21:00					A. Pasarakonda		T. Wenk		18:15	
21:30					M. Daubenbuechel				18:45	
					B. Boeschen				18:45	
					1.Herren		4.Damen / wU18-2	3.Damen		
							M. Daubenbuechel	M. Struthoff		
									19:15	
									19:45	
									20:15	
					1.Damen		Q/Uhlen	Nachteulen		
									20:45	
									21:15	
									21:15	
	Farben:		Jugend	Erwachsene	Wochenende					

# Freitag

Zeiten	Krafraum	Hockeyhalle	Platz 1		Platz 2		Platz 3		Zeiten
			Naturrasen		vorderer Kunstrasen		hinterer Kunstrasen		
14:00					CvO Sportkl. 7-10 11:40-13:10 J. Teschke				14:15
14:30									14:45
15:00					<b>W/M U10 Auswahl</b> M. Thiele T. Wenk	<b>mU8 15</b> C. Henkel J. Duckwitz	<b>wU8 16/17</b> A. Voigt J. Zollner		15:15
15:30			<b>BASS</b> C. Franson						15:45
16:00				<b>Hockey KiGa</b> M.v.Allwörden	<b>wU12</b> A. Voigt J. Zollner T. Wenk		<b>mU12</b> S. Heine B. Schmidt-Busse J. Duckwitz		16:15
16:30									16:45
17:00									17:15
17:30					<b>mU14</b> C. Henkel F. Stolz J. Zollner		<b>wU14 2</b> M. Thiele T. Wenk J. Duckwitz		17:45
18:00									18:15
18:30					<b>wU16 1</b> M. Thiele G. Graffitti J. Zollner		<b>mU16 2</b> A. Pasarakonda M. Daubenbuechel B. Boeschen J. Duckwitz		18:45
19:00									19:15
19:30									19:45
20:00					<b>2.Damen</b> M.Behrmann C. Schuenemann	<b>wU18</b> M. Behrmann C. Schuenemann	<b>Prinzen</b>		20:15
20:30									20:45
21:00									21:15
21:30							Samstag 11 Uhr Hockey Kindergarten Philine Maier und Ella Lundborg		
	Farben:		Jugend	Erwachsene	Wochenende				