

Trainingsplan Feld 23 TeilEins (vom 6.März bis 4.Juni UND vom 31.Juli bis 29.Oktober) / Trainingsplan Feld 23 TeilZwei (5.Juni bis 30.Juli) folgt

Montag

Zeiten	Krafraum Multi	Hockeyhalle	Platz 1 Naturrasen	Platz 2 vorderer Kunstrasen	Platz 3 hinterer Kunstrasen	Zeiten
14:00					CvO Hockey AG / K. Putzer-Teschke 13:30 - 15:00	14:15
14:30						14:45
15:00				mU8 16/17 J. Duckwitz C. Henkel	wU8 15 M. Daubenbuechel J. Zollner	15:15
15:30						15:45
16:00			Hockey KiGa M. v. Allwörden F. v. Ehren	mU12 S. Heine C. Kutter B. Schmidt-Busse	wU10 M. Daubenbuechel J. Duckwitz J. Zollner	16:15
16:30						16:45
17:00				wU14 M. Thiele		17:15
17:30		mU12 AT		T. Wenk J. Zollner	mU14 C. Henkel F. Stolz J. Duckwitz	17:45
18:00						18:15
18:30				mU16 1 A. Pasarakonda M. Daubenbuechel B. Boeschen		18:45
19:00					4.Damen / wU18-2 M. Daubenbuechel C. Schnünemann	Bluesticks
19:30				2. Herren / mU18 C. Henkel M. Struthoff	A. Pasarakonda S. Heine	
20:00						20:15
20:30					Rasenmäher	
21:00				3. Herren / mU18 P. Sunkel	A. Pasarakonda S. Heine	20:45
21:30						21:15
	Farben:		Jugend	Erwachsene	Wochenende	

Dienstag

Zeiten	Kraftraum	Hockeyhalle	Platz 1		Platz 2		Platz 3		Zeiten
			Naturrasen		vorderer Kunstrasen		hinterer Kunstrasen		
14:00					CvO Sportklasse 6 / C.Henkel KW12 bis KW17 8:00-9:30		STS Poppenbüttel Kl. 5 J. Zollner/J. Duckwitz 10:00-11:30		14:15
14:30									14:45
15:00					mU8 15 C. Henkel		wU8 16/17 A. Voigt		15:15
15:30				Ballschule C. Fransson	J. Duckwitz		J. Zollner		15:45
16:00									
16:30					wU12 A. Voigt M. Thiele		mU10 13/14 C. Kutter T. Schwierern		16:45
17:00		mU16 AT P. Welker	mU16 AT P. Welker		J. Duckwitz		J. Zollner		17:15
17:30					mU14 C. Henkel				
18:00		wU14 AT P. Welker	wU14 AT P. Welker		F. Stolz J. Zollner		mU16 2 A. Pasarakonda	wU14 2 M. Thiele	17:45
18:30		wU16/18 AT P. Welker	wU16/18 AT P. Welker				M. Daubenbuechel B. Boeschen	T. Wenk J. Duckwitz	18:15
19:00									18:45
19:30		mU18 AT P. Welker	mU18 AT P. Welker		1.Damen		wU16 2 T. Wenk J. Duckwitz	Felderchen	19:15
20:00									19:45
20:30					1.Herren		Keiler		20:15
21:00									20:45
21:30									21:15

Farben: Jugend Erwachsene Wochenende

Mittwoch

Zeiten	Krafraum	Hockeyhalle	Platz 1		Platz 2		Platz 3	
			Naturrasen		vorderer Kunstrasen		hinterer Kunstrasen	
14:00					08:00-09:30 CvO 7-10 J. Teschke, J. Zollner			
					09:00-10:30 Spätzis A. Jaques			
14:30								
15:00					wU10 M. Daubenbuechel			
15:30					J. Duckwitz J. Zollner			
16:00							wU12	
16:30					wU14 1/2 M. Thiele T. Wenk		A. Voigt J. Duckwitz	
17:00								
17:30					wU16 1 M. Thiele			
18:00		AT 1.Damen F. Bierling			G. Graffitti J. Zollner		mU12 S. Heine	
18:30							B. Schmidt-Busse J. Duckwitz	
19:00					2.Damen wU18 M. Behrmann C. Schuenemann		4.Herren / mU18 K. Gorny	
19:30								
20:00					1.Damen	mU18 A. Pasarakonda S. Heine	Müllmänner / Buddhas	
20:30								
21:00					1.Herren	2.Herren C. Henkel M. Struthoff		
21:30								

Farben: Jugend Erwachsene Wochenende

Donnerstag

Zeiten	Zeiten	Krafraum	Hockeyhalle	Platz 1 Naturrasen		Platz 2 vorderer Kunstrasen		Platz 3 hinterer Kunstrasen	
	14:00								
14:15	14:30					CvO Sportklasse 5 / C.Henkel, J. Duckwitz KW12 bis KW17 8:00-9:30			
14:45	15:00					wU8 15 M. Daubenbuechel J. Zollner		mU8 16/17 J. Duckwitz C. Henkel	
15:15	15:30					Ballschule C. Fransson		mU10-14 T. Schwieren J. Duckwitz	
15:45	16:00						wU14 M. Thiele T. Wenk J. Zollner		mU10-13 C. Kutter J. Duckwitz
16:15	16:30		mU14 AT P. Welker	mU14 AT P. Welker					
16:45	17:00				mU10-14 AT T. Schwieren				
17:15	17:30		wU14 AT P. Welker	wU14 AT P. Welker		wU16 1 M. Thiele G. Graffiti J. Zollner	wU16 2 T. Wenk		
17:45	18:00					mU16 A. Pasarakonda M. Daubenbuechel B. Boeschen		wU16 2 M. Thiele T. Wenk	
18:15	18:30		wU16 AT P. Welker	wU16 AT P. Welker					
18:45	19:00								
19:15	19:30		mU16 AT P. Welker	mU16 AT P. Welker		1.Herren		4.Damen / wU18-2 M. Daubenbuechel	3.Damen M. Strutthoff
19:45	20:00								
20:15	20:30					1.Damen		Q/Uhlen	Nachteulen
20:45	21:00								
21:15	21:30								

Farben: Jugend Erwachsene Wochenende

Freitag									
Zeiten	Zeiten	Kraftraum	Hockeyhalle	Platz 1 Naturrasen		Platz 2 vorderer Kunstrasen		Platz 3 hinterer Kunstrasen	
	14:00					CvO Sportkl.7-10			
14:15						11:40-13:10 J. Teschke			
	14:30					STP Marc Herbert			
14:45						13:30-14:15 Uhr			
	15:00					WM U10 Auswahl	mU8 15	wU8 16/17	
15:15						M. Thiele C. Kutter	C. Henkel	A. Voigt	
	15:30			Ballschule		T. Wenk	J. Duckwitz	J. Zollner	
15:45				C. Fransson					
	16:00				Hockey KiGa				
16:15					M.v.Allwörden	wU12		mU12	
	16:30					A. Voigt		S. Heine	
16:45						J. Zollner		B. Schmidt-Busse	
	17:00					T. Wenk		J. Duckwitz	
17:15									
	17:30					mU14		wU14 2	
17:45						C. Henkel		M. Thiele	
	18:00					F. Stolz		T. Wenk	
18:15						J. Zollner		J. Duckwitz	
	18:30								
18:45						wU16 1		mU16 2	
	19:00					M. Thiele		A. Pasarakonda	
19:15						G. Graffitti		M. Daubenbuechel	
	19:30					J. Zollner		B. Boeschen	
19:45								J. Duckwitz	
	20:00					2.Damen	wU18	Prinzen	
20:15						M.Behrmann	M. Behrmann		
	20:30					C. Schuenemann	C. Schuenemann		
20:45									
	21:00								
21:15									
	21:30								
									Samstag 11 Uhr Hockey Kindergarten
									Philine Maier und Ella Lundborg
		Farben:		Jugend	Erwachsene	Wochenende			



Zeiten
14:15
14:45
15:15
15:45
16:15
16:45
17:15
17:45
18:15
18:45
19:15
19:45
20:15
20:45
21:15