

Trainingsplan Feld 23 TeilDREI (vom 31.Juli bis 29.Oktober)

Montag

Zeiten	Krafraum Multi	Hockeyhalle	Platz 1		Platz 2		Platz 3		Zeiten
			Naturrasen		vorderer Kunstrasen		hinterer Kunstrasen		
14:00							CvO Hockey AG / K. Putzer-Teschke 13:30 - 15:00		14:15
14:30									14:45
15:00					mU8 16/17 C. Henkel B. Wienert		wU8 15 M. Daubenbuechel E. Rübenhagen		15:15
15:30									15:45
16:00				Hockey KiGa M. v. Allwörden	mU12 S. Heine		wU10 M. Daubenbuechel		16:15
16:30				F. v. Ehren L. Huhnholz	C. Kutter B. Schmidt-Busse		E. Rübenhagen (bis 17h)		16:45
17:00					wU14 M. Thiele		B. Wienert		17:15
17:30		mU12 AT			T. Wenk E. Rübenhagen		mU14 C. Henkel		17:45
18:00							B. Wienert		18:15
18:30					mU16 1 A. Pasarakonda M. Daubenbuechel		H. de Cuvry		18:45
19:00							4.Damen / wU18-2 M. Daubenbuechel	Bluesticks	19:15
19:30					2. Herren / mU18 C. Henkel M. Struthoff	A. Pasarakonda S. Heine	C. Schnünemann		19:45
20:00									20:15
20:30							Rasenmäher		20:45
21:00					3. Herren / mU18 P. Sunkel	A. Pasarakonda S. Heine			21:15
21:30									
Farben:			Jugend	Erwachsene	Wochenende				

# Dienstag

Zeiten	Kraftraum	Hockeyhalle	Platz 1		Platz 2		Platz 3		Zeiten
			Naturrasen		vorderer Kunstrasen		hinterer Kunstrasen		
14:00					CvO Sportklasse 6 / C.Henkel / B. Wienert KW35 bis KW41o.45 8:00-9:30		STS Poppenbüttel Kl. 5 / B. Wienert / E. Rübenhagen ??? 10:00-11:30		14:15
14:30									14:45
15:00						mU8 15 C. Henkel	wU8 16/17 A. Voigt		15:15
15:30					Ballschule C. Fransson	B. Wienert	E. Rübenhagen		15:45
16:00									
16:30					wU12 A. Voigt M. Thiele		mU10 13/14 C. Kutter T. Schwieren		16:15 16:45
17:00		mU16 AT P. Welker	mU16 AT P. Welker			B. Wienert	E. Rübenhagen		17:15
17:30						mU14 C. Henkel			
18:00		wU14 AT P. Welker	wU14 AT P. Welker			H. de Cuvry	wU16 2.1	wU14 2 M. Thiele T. Wenk E. Rübenhagen	17:45 18:15
18:30		wU16/18 AT P. Welker	wU16/18 AT P. Welker						18:45
19:00		mU18 AT P. Welker	mU18 AT P. Welker			1.Damen	wU16 2.2		19:15
19:30								Felderchen	19:45
20:00									20:15
20:30						1.Herren	Keiler		20:45
21:00									21:15
21:30									

Farben:      Jugend      Erwachsene      Wochenende

# Mittwoch

Zeiten	Kraftraum	Hockeyhalle	Platz 1		Platz 2		Platz 3		Zeiten
			Naturrasen		vorderer Kunstrasen		hinterer Kunstrasen		
14:00					08:00-09:30 CvO 7-10 J.Teschke / E. Rübenh. / B. Wienert				
					09:00-10:30 Spätzis				14:15
14:30									14:45
15:00					wU10				15:15
					M. Daubenbuechel				
15:30					B. Wienert				15:45
					E. Rübenhagen (bis 16 h)				
16:00							wU12		
					wU14 1/2		A. Voigt		16:15
16:30					M. Thiele		E. Rübenhagen		
					T. Wenk				16:45
17:00					B. Wienert				17:15
17:30					wU16 1				
					M. Thiele		mU12		17:45
18:00					G. Graffitti		S. Heine		
							B. Schmidt-Busse		18:15
18:30		AT 1.Damen F. Bierling			2.Damen wU18				18:45
					M. Behrmann		4.Herren / mU18		
19:00					C. Schuenemann		K. Gorny		19:15
19:30					1.Damen	mU18			19:45
20:00						A. Pasarakonda			
						S. Heine	Müllmänner / Buddhas		20:15
20:30									
21:00					1.Herren	2.Herren			20:45
						C. Henkel			
21:30						M. Strutthoff			21:15

Farben: Jugend Erwachsene Wochenende

# Donnerstag

Zeiten	Krafraum	Hockeyhalle	Platz 1 Naturrasen		Platz 2 vorderer Kunstrasen			Platz 3 hinterer Kunstrasen		Zeiten
14:00										
14:30					CvO Sportklasse 5 / C.Henkel / E. Rübenhagen KW35 bis KW41o.45 8:00-9:30					14:15
15:00					<b>wU8 15</b> M. Daubenbuechel B. Wienert			<b>mU8 16/17</b> C. Henkel E. Rübenhagen		14:45
15:30				<b>Ballschule</b> C. Fransson				<b>mU10-14</b>		15:15
16:00					<b>wU14</b> M. Thiele			T. Schwieren		15:45
16:30		<b>mU14 AT</b> P. Welker	<b>mU14 AT</b> P. Welker		T. Wenk			E. Rübenhagen		16:15
17:00				<b>mU10-14 AT</b> T. Schwieren	B. Wienert			<b>mU10-13</b>		16:45
17:30		<b>wU14 AT</b> P. Welker	<b>wU14 AT</b> P. Welker		<b>wU16 1</b> M. Thiele			C. Kutter		17:15
18:00					G. Graffitti			E. Rübenhagen		17:45
18:30					B. Wienert			H. de Cuvry		17:45
19:00					<b>mU16</b> A. Pasarakonda			<b>wU16 2</b> M. Thiele		18:15
19:30		<b>wU16 AT</b> P. Welker	<b>wU16 AT</b> P. Welker		M. Daubenbuechel			T. Wenk		18:45
20:00					B. Boeschen			E. Rübenhagen		18:45
20:30					<b>1.Herren</b>			<b>4.Damen / wU18-2</b> M. Daubenbuechel	<b>3.Damen</b> M. Strutthoff	19:15
21:00		<b>mU16 AT</b> P. Welker	<b>mU16 AT</b> P. Welker							19:45
21:30					<b>1.Damen</b>			<b>Q/Uhlen</b>	<b>Nachteulen</b>	20:15
										20:45
										21:15

Farben:      Jugend      Erwachsene      Wochenende

# Freitag

Zeiten	Krafraum	Hockeyhalle	Platz 1 Naturrasen		Platz 2 vorderer Kunstrasen			Platz 3 hinterer Kunstrasen		Zeiten
14:00					CvO Sportkl. 7-10 11:40-13:10 J. Teschke					14:15
14:30					STP Marc Herbert 13:30-14:15 Uhr					14:45
15:00					W/M U10 Auswahl M. Thiele	C. Kutter	mU8 15 C. Henkel	wU8 16/17 A. Voigt		15:15
15:30			<b>Ballschule</b> C. Fransson		T. Wenk		L. Dressel	E. Rübenhagen		15:45
16:00				<b>Hockey KiGa</b> M.v.Allwörden				B. Wienert		16:15
16:30				wU12 A. Voigt						mU12 S. Heine
17:00					B. Wienert			E. Rübenhagen		17:15
17:30					mU14 C. Henkel			wU14 2 M. Thiele		17:45
18:00					H. de Cuvry			T. Wenk		18:15
18:30					B. Wienert			E. Rübenhagen		18:45
19:00					wU16 1 M. Thiele	wU16 2 M. Thiele	mU16 2 A. Pasarakonda	wU18 2 C. Schuenemann		19:15
19:30					G. Graffitti	T. Wenk	M. Daubenbuechel			19:45
20:00					2.Damen M.Behrmann			wU18 M. Behrmann		Prinzen
20:30				C. Schuenemann						
21:00										21:15
21:30							Samstag 11 Uhr Hockey Kindergarten Philine Maier und Ella Lundborg			
	Farben:		Jugend	Erwachsene	Wochenende					