



# Infoblatt UHC Hockeyakademie:

Speziell für die Altersklassen U12 und U14 gibt es die UHC Hockeyakademie. In den März-, Sommer- und Herbstferien bietet die Hockeyakademie den perfekten Ferienabschluss um gestärkt ins Vereinstraining einzusteigen. Erfahrene und Leistungsorientierte Trainer werden mit den Jugendlichen eine Woche Vollgas geben. Der Fokus liegt auf der Aus- und Weiterbildung individueller sowie Gruppentaktischer Elemente abgerundet durch ein forderndes Athletiktraining. Speziell für Torhüter wird es die Woche mindestens 2 individuelle Trainingseinheiten mit einem Torwarttrainer über 1,5 Stunden geben.

## Was beinhaltet die Hockeyakademie:

- Volles Programm von Montag bis Freitag (09 Uhr - 15 Uhr)
- Entlastung der Eltern durch kostenlose Früh- (8 Uhr - 9 Uhr) sowie Nachmittagsbetreuung (15 Uhr - 16 Uhr)
- Vollverpflegung während der gesamten Campwoche
  - Mittagessen + Getränk in der UHC Gastro
- Anspruchsvolles Training (Technik/Taktik/Athletik) durch Leistungsorientierte Hockeytrainer
- Camp T-Shirt

## Was ist mitzubringen:

- Hockeyausrüstung (Schläger/Mundschutz/Schienbeinschoner/Handschutz)
- Hockeyschuhe sowie Laufschuhe
- Wetterfeste Kleidung
- Trinkflasche zum Nachfüllen
- Gute Laune, Leistungsbereitschaft und "ein wenig" Geld für ein Eis

## Termine 2023:

- **Hockeyakademie März (w/m U12 bis w/m U14): 13.03.2023 - 17.03.2023**
- **Hockeyakademie 01 Juli (w/m U12 bis w/m U14): 17.07.2023 - 21.07.2023**
- **Hockeyakademie 02 August (w/m U12 bis w/m U14): 14.08.2023 - 18.08.2023**
- **Hockeyakademie Halle Oktober (w/m U12 bis w/m U14): 23.10.2023 - 27.10.2023\***

\*(maximale Teilnehmerzahl in der Halle 30)

## Kosten:

Die Kosten betragen für die gesamte Campwoche 190 Euro bei Sicherung des Frühbuchspreises bei Buchung bis 4 Wochen vor Campbeginn. Danach betragen die Kosten 220 Euro pro Person.

## Sonstiges:

Die Teilnehmeranzahl ist auf 30 Teilnehmer begrenzt um bei der Nutzung des Platzes für alle Teilnehmer ausreichend Platz zur Verfügung zu haben und Trainingsqualität zu wahren.

Fragen gerne an Max Daubenbüchel per Mail: [daubenbuechel@uhc.de](mailto:daubenbuechel@uhc.de)