

Montag

UHC Trainingsplan - Wintersaison - Änderungen vorbehalten

Zeit	UHC - Halle	Grootmoor*	Platz 2 (li. Hälfte)	Platz 2 (re. Hälfte)	Platz 3 (li. Hälfte)	Platz 3 (re. Hälfte)	Extra	Zeit
14.00h	Kita 10:30-11:00							14.00h
14.30h	wU8 2015 A. Voigt							14.30h
15.00h	E. Rübenhagen B. Wienert							15.00h
15.30h								15.30h
16.00h	wU10 2014 M. Daubebüchel		Hockey-KiGA M.v.Allwörden	AT wU8 2015 E. Rübenhagen		AT wU14 Gr.I Thiele o. Wenk		16.00h
16.30h	A. Voigt B. Wienert							16.30h
17.00h	wU14 Gr.I T. Wenk	mU12 1+2+3 S. Heine		AT wU10 2014 M. Daubenbüchel				17.00h
17.30h	M. Thiele	E. Rübenhagen	AT wU14 Gr.II B. Wienert					17.30h
18.00h	wU14 Gr.II T. Wenk							18.00h
18.30h	M. Thiele B. Wienert							18.30h
19.00h	mU16 1 M. Daubebüchel							19.00h
19.30h	A. Pasarakonda			Bluesticks				19.30h
20.00h	mU18 1+2 A. Pasarakonda		Rasenmäher					20.00h
20.30h	S. Heine							20.30h
21.00h	4. Herren / mU18 2 K. Gomy							21.00h
21.30h								21.30h
22.00h								22.00h

Hinweise: *In den markierten Hallen ist im Regelfall ein Bandenauf- und -abbau erforderlich.
Gestrichelte Linien sind lediglich Zeithilfslinien zur vollen Stunde.

Dienstag

UHC Trainingsplan - Wintersaison - Änderungen vorbehalten

Zeit	UHC - Halle	CvO-Halle	Platz 2 (li. Hälfte)	Platz 2 (re. Hälfte)	Platz 3 (li. Hälfte)	Platz 3 (re. Hälfte)	Zeit
14.00h	STS 10:00-11:30 B. Wienert, E. Rübenhagen						14.00h
14.30h	wU8 2016/17 A. Voigt						14.30h
15.00h	E. Rübenhagen						15.00h
15.30h			mU8 Jg 2016/17 C. Henkel B. Wienert			Ballschule C. Fransson	15.30h
16.00h	wU10 2013 M. Daubenbüchel						16.00h
16.30h	A. Voigt E. Rübenhagen		mU8 Jg 2015 C. Henkel	AT wU16 3+4 B. Wienert			16.30h
17.00h	wU16 3+4 M. Thiele		J. Duckwitz L. Dressel	AT wU10 2013 M. Daubenbüchel E. Rübenhagen	AT/Technik wU12 A. Voigt	AT wU14 P. Welker	17.00h
17.30h	T. Wenk B. Wienert						17.30h
18.00h	mU14 1+2 M. Wellan		B-Next weibl. M. Thiele	wU14 T. Wenk M. Thiele E. Rübenhagen		AT wU16/18 P. Welker	18.00h
18.30h	H. de Cuvry B. Wienert					AT mU16 P. Welker	18.30h
19.00h				Feldlerchen			19.00h
19.30h	1. Damen J. Persoon M. Thiele					AT mU18 P. Welker	19.30h
20.00h							20.00h
20.30h			Keiler				20.30h
21.00h	1. Herren B. Schmidt-Busse						21.00h
21.30h							21.30h
22.00h							22.00h

HHV: Mädchen

Hinweise: *In den markierten Hallen ist im Regelfall ein Bandenauf- und -abbau erforderlich.
Gestrichelte Linien sind lediglich Zeithilfslinien zur vollen Stunde.

Mittwoch

UHC Trainingsplan - Wintersaison - Änderungen vorbehalten

Zeit	UHC - Halle	CvO-Halle*	Grootmoor*	Hummelsbüttel	Jenf. Allee*	Platz 2 (li.)	Platz 2 (re.)	Platz 3 (li.)	Platz 3 (re.)	Extra	Zeit
14.00h	CvO7-10 8:00-9:30										14.00h
	Spätzis 10:00-11:30										
14.30h	wU8 15er M.Daubenbüchel										14.30h
15.00h	A.Voigt										15.00h
15.30h	E.Rübenhagen										15.30h
16.00h	B.Wienert										16.00h
16.00h	wU10 14er M.Daubenbüchel										16.00h
16.30h	A.Voigt										16.30h
17.00h	E.Rübenhagen										16.30h
17.00h	wU12 Gr.II A.Voigt	wU14 4+5 T.Wenk	mU10 14er T.Schwieren		mU12 1+2+3 S.Heine					AT wU12 Gr. II B.Kirchbauer	17.00h
17.30h	E.Rübenhagen	J.Duckwitz	B.Wienert							AT wU10 2014er M.Daubenbüchel	17.30h
18.00h	wU12 Gr.I A.Voigt										18.00h
18.30h	E.Rübenhagen	wU16 3+4 M.Thiele	mU10 13er C.Kutter	B.-Aufbau	mU14 (alle ohne HHV) M.Wellan						18.30h
19.00h	mU18 1 A.Pasarakonda	J.Duckwitz	B.Wienert	mU16 2+3 / mU18 2 M.Daubenbüchel	H.de Cuvry						19.00h
19.30h	S.Heine	wU16 1+2 G.Graffitti				Müllmänner	Buddhas S. Lück			AT wU12 Gr. I A. Voigt	19.30h
20.00h	2.He C.Henkel	M.Thiele									20.00h
20.30h		2.Damen wU18 1 M.Behrmann		Banden-Abbau!							20.30h
21.00h	3.He P. Sunkel										21.00h
21.30h											21.30h
22.00h											22.00h

HHV: Jungs

Hinweise: *In den markierten Hallen ist im Regelfall ein Bandenauf- und -abbau erforderlich.
Gestrichelte Linien sind lediglich Zeithilfslinien zur vollen Stunde.

Donnerstag

UHC Trainingsplan - Wintersaison - Änderungen vorbehalten

Zeit	UHC - Halle	CvO-Halle*	Hummelsbüttel	Barenkrug*	Platz 2 (li. Hälfte)	Platz 2 (re. Hälfte)	Platz 3 (li. Hälfte)	Platz 3 (re. Hälfte)	Zeit
14.00h									14.00h
14.30h	mU8 16er/17er C.Henkel								14.30h
15.00h	B.Wienert								15.00h
15.30h							Ballschule C. Fransson		15.30h
16.00h	mU14 Gr II M.Wellan				mU8 Jg 2015 C.Henkel J.Duckwitz <i>(alle Duckwitz)</i>			AT mU14 Gr.I P.Welker	16.00h
16.30h	H.de Cuvry B.Wienert								16.30h
17.00h	mU14 Gr I M.Wellan	wU10 13er M.Daubenbüchel				AT mU14 Gr. II J.P.Stellmann	wU14 GrI/GrII M.Thiele	AT wU16 P.Welker	17.00h
17.30h	H.de Cuvry B.Wienert	E.Rübenhagen					J.Duckwitz T.Wenk		17.30h
18.00h	wU14 GrI/GrII M.Thiele						AT wU14 GrI/GrII ???	AT mU16 P.Welker	18.00h
18.30h	J.Duckwitz T.Wenk	mU16 3 M.Daubebüchel E.Rübenhagen	kein B.-Aufbau						18.30h
19.00h			2.Damen / wU18_1 M.Behrmann						19.00h
19.30h	1.Herren B. Schmidt-Busse	mU16 1+2 M.Daubebüchel E.Rübenhagen A. Pasarakonda	C.Schuenemann		Q/Uhlen			AT wU14 GrI/GrII P.Welker <i>(Kursraum)</i>	19.30h
20.00h				2.Herren/mU18 1 C.Henkel					20.00h
20.30h			Nachteulen P. König						20.30h
21.00h	1. Damen J. Persoon M. Thiele	4.Damen wU18 2 M.Daubebüchel	ab Buli-Saison-Ende in der UHC-Halle						21.00h
21.30h									21.30h
22.00h		Banden-Abbau!	Banden-Abbau!						22.00h

Hinweise: *In den markierten Hallen ist im Regelfall ein Bandenauf- und -abbau erforderlich.
Gestrichelte Linien sind lediglich Zeithilfslinien zur vollen Stunde.

Freitag

UHC Trainingsplan - Wintersaison - Änderungen vorbehalten

Zeit	UHC - Halle	CvO-Halle*	Hummelsbüttel	Platz 2 (li. Hälfte)	Platz 2 (re. Hälfte)	Platz 3 (li. Hälfte)	Platz 3 (re. Hälfte)	Zeit
14.00h	CvO Sp-Kl. 7-10 11:40-13:10							14.00h
14.30h	wU8 16er/17er A.Voigt	B.-Aufbau						14.30h
15.00h	B.Wienert	mU10 14er T.Schwieren E.Rübenhagen		Auswahltraining (w2012+13) T. Wenk		Ballschule C. Fransson		15.00h
15.30h								15.30h
16.00h	wU12 Gr II A.Voigt	mU10 13er C.Kutter		mU8 Jg 2015 C.Henkel J.Duckwitz	Hockeykinderg. M. v. Allwörden			16.00h
16.30h	B.Wienert	E.Rübenhagen (-15min)					TW-Training wU12	16.30h
17.00h	wU12 Gr I A.Voigt	B.-Abbau	wU14 Gr.II M.Thiele T.Wenk E.Rübenhagen M.Wiewiorra	AT mU8 Jg 2015	AT wU12 Gr. II B. Wienert			17.00h
17.30h								17.30h
18.00h	wU16 1+2 G.Graffitti	B.-Aufbau		AT wU12 A. Voigt				18.00h
18.30h	H.Müller	mU12 1+2 S.Heine B.Wienert	wU14 Gr.I M.Thiele T.Wenk E.Rübenhagen M.Wiewiorra					18.30h
19.00h								19.00h
19.30h	wU18 1+2 M.Behrmann					Prinzen		19.30h
20.00h		B.-Abbau	kein B.-Abbau wenn Klipper i.d. Halle kommt					20.00h
20.30h	3. Damen M.Struthoff						Q/Uhlen& Friends	20.30h
21.00h						Samstag 11.00 - 12.00h	ab ?? ?? Bis ?? ??	21.00h
21.30h						Hockey-Flöhe Philine & Ella	Samstag 10.30 - 12.00h	21.30h
22.00h							Uhlenmixer	22.00h

UHC: Jungs U10

Hinweise: *In den markierten Hallen ist im Regelfall ein Bandenauf- und -abbau erforderlich.
Gestrichelte Linien sind lediglich Zeithilfslinien zur vollen Stunde.