

Montag

UHC Trainingsplan - Wintersaison - Änderungen vorbehalten

Zeit	UHC - Halle	Grootmoor*	Platz 2 (li. Hälfte)	Platz 2 (re. Hälfte)	Platz 3 (li. Hälfte)	Platz 3 (re. Hälfte)	Extra	Zeit
14.00h	CvO 7.Klasse 10:00 bis 11:00 N. Tecklenburg Kita 11:00 bis 11:30							14.00h
14.30h	mU8 17/18 C. Henkel							14.30h
15.00h	M. Ebinger L. Kraxner							15.00h
15.30h								15.30h
16.00h	wU10 2014 M. Daubenbuechel		Hockey-KiGA M.v.Allwörden					16.00h
16.30h	L. Kraxner							16.30h
17.00h	mU14 C. Henkel	mU12 C. Kutter						17.00h
17.30h	H. Cuvry	M. Ebinger L. Kraxner (später)						17.30h
18.00h		mU12 C. Kutter						18.00h
18.30h	mU16 M. Daubenbuechel	M. Ebinger L. Kraxner						18.30h
19.00h	C. Henkel							19.00h
19.30h				Bluesticks				19.30h
20.00h	4. Damen M. Ebinger?		Rasenmäher					20.00h
20.30h	L. Kraxner?							20.30h
21.00h	4. Herren / mU18 2 K.Gomy							21.00h
21.30h								21.30h
22.00h								22.00h

Hinweise: *In den markierten Hallen ist im Regelfall ein Bandenauf- und -abbau erforderlich.
Gestrichelte Linien sind lediglich Zeithilfslinien zur vollen Stunde.

Dienstag

UHC Trainingsplan - Wintersaison - Änderungen vorbehalten

Zeit	UHC - Halle	CvO-Halle	Platz 2 (li. Hälfte)	Platz 2 (re. Hälfte)	Platz 3 (li. Hälfte)	Platz 3 (re. Hälfte)	Zeit
14.00h	STS 10:00-11:30 L. Kraxner, M. Ebinger						14.00h
14.30h	mU10 2015 N. Tecklenburg						14.30h
15.00h	L. Kraxner M. Ebinger						15.00h
15.30h				Ballschule C. Fransson	wU8 2016 A. Voigt L. Kraxner		15.30h
16.00h	mU10 2014 T. Schwieren		mU8 2016 F. Sperling Co-Trainer				16.00h
16.30h	M. Ebinger						<u>16.30h</u>
17.00h	wU12 A. Voigt		mU10 2014 T. Schwieren	wU16 3+4	AT wU16 1+2 AT wU14 1+2 P. Welker L. Kraxner	AT mU14 B. Vesely	<u>17.00h</u>
17.30h	E. Mende M. Ebinger						<u>17.30h</u>
18.00h	wU14 3+4 T. Wenk			wU16 1+2	AT wU18 P. Welker (WarmUp 17:45)	AT wU16 3+4 B. Vesely M. Ebinger	18.00h
18.30h	E. Mende L. Kraxner						18.30h
19.00h	1. Damen J. Persoon			Feldlerchen	AT mU18 P. Welker (WarmUp 18:45)	AT mU16 B. Vesely	19.00h
19.30h	R. Hass						19.30h
20.00h							20.00h
20.30h	1. Herren J. Rabente		Keiler				20.30h
21.00h	A. Pasarakonda						21.00h
21.30h							21.30h
22.00h							22.00h

HHV: Mädchen

Hinweise: *In den markierten Hallen ist im Regelfall ein Bandenauf- und -abbau erforderlich.
Gestrichelte Linien sind lediglich Zeithilfslinien zur vollen Stunde.

Stand: 01.11.24

Mittwoch

UHC Trainingsplan - Wintersaison - Änderungen vorbehalten

Zeit	UHC - Halle	CvO-Halle*	Grootmoor*	Hummelsbüttel	Jenf. Allee*	Platz 2 (li.)	Platz 2 (re.)	Platz 3 (li.)	Platz 3 (re.)	Extra	Zeit
14.00h	CvO7-10 8:00-9:30 T. Teschke / L.Kraxner / M. Ebinger / C. Henkel										14.00h
	Spätzis 10:00-11:30										
14.30h	wU8 17/18 M. Daubenbuechel										14.30h
15.00h	M. Ebinger										15.00h
15.30h	L. Kraxner										15.30h
16.00h	wU10 15 M. Daubenbuechel					Hockey-KiGA B. Plass					16.00h
16.30h	L. Kraxner					E. Böbel					16.30h
17.00h	wU10 14 M. Daubenbuechel	wU16 3+4 C. Henkel	wU14 3+4 T. Wenk		wU12 A. Voigt						17.00h
17.30h	L. Kraxner		E. Mende		M. Ebinger	mU12 C. Kutter					17.30h
18.00h	mU12 C. Kutter										18.00h
18.30h	P. Sunkel	wU16 5+6 C. Henkel	wU14 1+2 T. Wenk	B.-Aufbau	wU12 A. Voigt						18.30h
19.00h			J. Duckwitz	wU16 1+2 M. Wellan	M. Ebinger	Müllmänner	Buddhas S. Lück				19.00h
19.30h	1.Herren Rabente	2.Damen / wU18_1 H. Hodson									19.30h
20.00h	A. Pasarakonda										20.00h
20.30h				Banden-Abbau!							20.30h
21.00h	3.Herren P. Sunkel	2.Herren/mU18 1 S.Heine									21.00h
21.30h											21.30h
22.00h											22.00h

HHV: Jungs

Hinweise: *In den markierten Hallen ist im Regelfall ein Bandenauf- und -abbau erforderlich.
Gestrichelte Linien sind lediglich Zeithilfslinien zur vollen Stunde.

Stand: 01.11.24

Donnerstag

UHC Trainingsplan - Wintersaison - Änderungen vorbehalten

Zeit	UHC - Halle	CvO-Halle*	Hummelsbüttel	Barenkrug*	Platz 2 (li. Hälfte)	Platz 2 (re. Hälfte)	Platz 3 (li. Hälfte)	Platz 3 (re. Hälfte)	Zeit
14.00h									14.00h
14.30h	mU8 16 F. Sperling								14.30h
15.00h	M. Ebinger								15.00h
15.30h					mU8 17/18 C. Henkel L. Kraxner			Ballschule C. Fransson	15.30h
16.00h	wU10 15 M. Daubenbuechel								16.00h
16.30h	M. Ebinger				wU8 17/18 M. Daubenbueche L. Kraxner	AT mU16 B. Vesely	mU10 15 N.Tecklenburg		16.30h
17.00h	wU16 5+6 T. Wenk	mU14 C. Henkel						AT wU16 P. Welker	17.00h
17.30h	M. Ebinger	H. Cuvry				AT wU14 B. Vesely			17.30h
18.00h								AT wU18/2.Da P. Welker	18.00h
18.30h	wU16 3+4 M. Wellan								18.30h
19.00h	M. Ebinger	mU16 M. Daubenbueche C. Henkel	kein B.-Aufbau 4.Herren						19.00h
19.30h	2.Damen / wU18 1 H. Hodson				Q/Uhlen				19.30h
20.00h				2.Herren/mU18 1 S.Heine					20.00h
20.30h		4.Damen wU18 2	Nachteulen P. König ab Buli-Saison-Ende in der UHC-Halle						20.30h
21.00h	1. Damen J. Persoon	M. Ebinger?							21.00h
21.30h	R. Hass	L. Kraxner ?							21.30h
22.00h		Banden-Abbau!	Banden-Abbau!						22.00h

Hinweise: *In den markierten Hallen ist im Regelfall ein Bandenauf- und -abbau erforderlich.
Gestrichelte Linien sind lediglich Zeithilfslinien zur vollen Stunde.

Freitag

UHC Trainingsplan - Wintersaison - Änderungen vorbehalten

Zeit	UHC - Halle	CvO-Halle*	Hummelsbüttel	Platz 2 (li. Hälfte)	Platz 2 (re. Hälfte)	Platz 3 (li. Hälfte)	Platz 3 (re. Hälfte)	Zeit
14.00h	CvO Sp-Kl. 7-10 11:40-13:10							14.00h
14.30h	wU8 16 A. Voigt	B.-Aufbau						14.30h
15.00h	L. Kraxner	mU10 15 N. Tecklenburg M. Ebinger		w UHC-Auswahl T. Wenk				15.00h
15.30h					Ballschule C. Fransson		mU12 C. Kutter	15.30h
16.00h	mU12 C. Kutter	mU10 14 T. Schwieren						16.00h
16.30h	P. Sunkel / F. Zer	M. Ebinger						16.30h
17.00h		B.-Abbau	wU14 1+2 T. Wenk J. Duckwitz L. Kraxner					17.00h
17.30h	wU12 A. Voigt M. Ebinger							17.30h
18.00h		B.-Aufbau						18.00h
18.30h	wU18 J. Persoon	mU18 A. Pasarakonda S. Heine	wU16 1+2 M. Wellan T. Wenk L. Kraxner					18.30h
19.00h	G. Graffitti C. Schuenemann							19.00h
19.30h						Prinzen		19.30h
20.00h	3. Damen M.Struthoff	B.-Abbau	kein B.-Abbau wenn Klipper i.d. Halle kommt					20.00h
20.30h							Q/Uhlen& Friends	20.30h
21.00h						Samstag 11.00 - 12.00h	ab ??.?? Bis ??.??	21.00h
21.30h						Hockey-Flöhe Philine & Ella	Samstag 10.30 - 12.00h	21.30h
22.00h							Uhlenmixer	22.00h

UHC: Jungs U10

Hinweise: *In den markierten Hallen ist im Regelfall ein Bandenauf- und -abbau erforderlich.
Gestrichelte Linien sind lediglich Zeithilfslinien zur vollen Stunde.