

# Montag

UHC Trainingsplan - Wintersaison - Änderungen vorbehalten

Zeit	UHC - Halle	Grootmoor*	Platz 2 (li. Hälfte)	Platz 2 (re. Hälfte)	Platz 3 (li. Hälfte)	Platz 3 (re. Hälfte)	Extra	Zeit
14.00h	<b>CvO 7.Klasse 10:00 bis 11:00</b> N. Tecklenburg <b>Kita 11:00 bis 11:30</b>							14.00h
14.30h	<b>mU8 2017/18</b> C. Henkel							14.30h
15.00h	M. Ebinger							15.00h
15.30h	L. Kraxner							15.30h
16.00h	<b>wU10 2014</b> M. Daubenbüchel		<b>Hockey-KiGA</b> M.v.Allwörden					16.00h
16.30h	L. Kraxner							16.30h
17.00h	<b>mU14</b> C. Henkel	<b>mU12</b> C. Kutter		<b>wU12 AT+Hockey</b> E. Borchert				17.00h
17.30h	H. Cuvry	M. Ebinger						17.30h
18.00h		L. Kraxner ab 17:30						18.00h
18.30h	<b>mU16</b> M. Daubenbüchel	<b>mU12</b> C. Kutter						18.30h
19.00h	C. Henkel	M. Ebinger						19.00h
19.30h		L. Kraxner						19.30h
20.00h	<b>4. Damen</b> M. Ebinger		<b>Rasenmäher</b>					20.00h
20.30h	L. Kraxner							20.30h
21.00h	<b>4. Herren / mU18 2</b> K.Gomy							21.00h
21.30h								21.30h
22.00h								22.00h

Hinweise: \*In den markierten Hallen ist im Regelfall ein Bandenauf- und -abbau erforderlich.  
Gestrichelte Linien sind lediglich Zeithilfslinien zur vollen Stunde.

# Dienstag

UHC Trainingsplan - Wintersaison - Änderungen vorbehalten

Zeit	UHC - Halle	CvO-Halle	Platz 2 (li. Hälfte)	Platz 2 (re. Hälfte)	Platz 3 (li. Hälfte)		Platz 3 (re. Hälfte)	Zeit
14.00h	<b>STS 10:00-11:30</b> L. Kraxner, M. Ebinger							14.00h
14.30h	<b>mU10 2015</b> N. Tecklenburg							14.30h
15.00h	L. Kraxner M. Ebinger							15.00h
15.30h				<b>Ballschule</b> C. Fransson	<b>wU8 2016</b> A. Voigt L. Kraxner			15.30h
16.00h	<b>mU10 2014</b> T. Schwieren		<b>mU8 2016</b> F. Sperling Co-Trainer					16.00h
16.30h	M. Ebinger							<u>16.30h</u>
17.00h	<b>wU12</b> A. Voigt		<b>mU10 2014</b> T. Schwieren	<b>wU16 2+3</b> T. Wenk	<b>AT wU16 1</b> <b>AT wU14 1+2</b> P. Welker	<b>AT mU14</b> B. Vesely	<b>AT wU14 3+4</b> L. Kraxner	<u>17.00h</u>
17.30h	E. Mende M. Ebinger							<u>17.30h</u>
18.00h	<b>wU14 3+4</b> T. Wenk			<b>wU16 1+ wU18 3</b> M. Wellan	<b>AT wU18</b> P. Welker (WarmUp 17:45)	<b>AT wU16 4+5</b> B. Vesely M. Ebinger	<b>AT wU12 TG2</b> E. Borchert	18.00h
18.30h	E. Mende L. Kraxner							18.30h
19.00h	<b>1. Damen</b> J. Persoon			<b>Feldlerchen</b>	<b>AT mU18</b> P. Welker (WarmUp 18:45)	<b>AT mU16</b> B. Vesely		19.00h
19.30h	R. Hass							19.30h
20.00h								20.00h
20.30h	<b>1. Herren</b> J. Rabente		<b>Keiler</b>					20.30h
21.00h	A. Pasarakonda							21.00h
21.30h								21.30h
22.00h								22.00h

HHV: Mädchen

Hinweise: \*In den markierten Hallen ist im Regelfall ein Bandenauf- und -abbau erforderlich.  
Gestrichelte Linien sind lediglich Zeithilfslinien zur vollen Stunde.

# Mittwoch

UHC Trainingsplan - Wintersaison - Änderungen vorbehalten

Zeit	UHC - Halle	CvO-Halle*	Grootmoor*	Hummelsbüttel	Jenf. Allee*	Platz 2 (li.)	Platz 2 (re.)	Platz 3 (li.)	Platz 3 (re.)	Extra	Zeit
14.00h	<b>CvO7-10 8:00-9:30</b> T. Teschke / L.Kraxner / M. Ebinger / C. Henkel										14.00h
	<b>Spätzis</b> 10:00-11:30										
14.30h	<b>wU8 2017/18</b> M. Daubenbüchel										14.30h
15.00h	M. Ebinger										15.00h
15.30h	L. Kraxner										15.30h
16.00h	<b>wU10 1205</b> M. Daubenbüchel					<b>Hockey-KiGA</b> B. Plass					16.00h
16.30h	L. Kraxner					E. Böbel					16.30h
17.00h	<b>wU10 2014</b> M. Daubenbüchel	<b>wU16 2+3</b> C. Henkel	<b>wU14 3+4</b> T. Wenk		<b>wU12</b> A. Voigt						17.00h
17.30h	L. Kraxner		E. Mende		M. Ebinger	<b>mU12</b> C. Kutter					17.30h
18.00h	<b>mU12</b> C. Kutter										18.00h
18.30h	P. Sunkel	<b>wU16 4+5</b> C. Henkel	<b>wU14 1+2</b> T. Wenk		<b>wU12</b> A. Voigt						18.30h
19.00h			J. Duckwitz	B.-Aufbau	M. Ebinger						19.00h
19.30h	<b>1.Herren</b> Rabente	<b>2.Damen / wU18_1</b> H. Hodson		<b>wU16 1 +wU18 3</b> M. Wellan		<b>Müllmänner</b>	<b>Buddhas</b> S. Lück				19.30h
20.00h	A. Pasarakonda										20.00h
20.30h				<b>Banden-Abbau!</b>							20.30h
21.00h	<b>3.Herren</b> P. Sunkel	<b>2.Herren/mU18 1</b> S.Heine									21.00h
21.30h											21.30h
22.00h											22.00h

HHV: Jungs

Hinweise: \*In den markierten Hallen ist im Regelfall ein Bandenauf- und -abbau erforderlich.  
Gestrichelte Linien sind lediglich Zeithilfslinien zur vollen Stunde.

# Donnerstag

UHC Trainingsplan - Wintersaison - Änderungen vorbehalten

Zeit	UHC - Halle	CvO-Halle*	Hummelsbüttel	Barenkrug*	Platz 2 (li. Hälfte)	Platz 2 (re. Hälfte)	Platz 3 (li. Hälfte)	Platz 3 (re. Hälfte)	Zeit
14.00h									14.00h
14.30h	<b>mU8 2016</b> F. Sperling								14.30h
15.00h	M. Ebinger								15.00h
15.30h	L. Kraxner -15:30				<b>mU8 2017/18</b> C. Henkel			<b>Ballschule</b> C. Fransson	15.30h
16.00h	<b>wU10 2015</b> M. Daubenbüchel				L. Kraxner				16.00h
16.30h	M. Ebinger				<b>wU8 2017/18</b> M. Daubenbüchel		<b>mU10 2015</b> N.Tecklenburg		16.30h
17.00h	<b>wU16 4+5</b> T. Wenk	<b>mU14</b> C. Henkel				<b>AT mU16</b> B. Vesely		<b>AT wU16</b> P. Welker	17.00h
17.30h	M. Ebinger	H. Cuvry							17.30h
18.00h							<b>AT wU16</b> P. Welker	<b>AT wU18/2.Da</b> P. Welker	18.00h
18.30h	<b>wU16 2+3</b> M. Wellan								18.30h
19.00h	M. Ebinger	<b>mU16</b> M. Daubenbchel	kein B.-Aufbau				<b>AT wU14</b> B. Vesely		19.00h
19.30h	L. Kraxner	C. Henkel	<b>4.Herren</b> K. Gorny						19.30h
20.00h	<b>2.Damen / wU18_1</b> H. Hodson				<b>Q/Uhlen</b>				20.00h
20.30h				<b>2.Herren/mU18 1</b> S.Heine					20.30h
21.00h	<b>1. Damen</b> J. Persoon	<b>4.Damen wU18 2</b> M. Struthoff	<b>Nachteulen</b> P. König ab Buli-Saison-Ende in der UHC-Halle						21.00h
21.30h	R. Hass								21.30h
22.00h		<b>Banden-Abbau!</b>	<b>Banden-Abbau!</b>						22.00h

Hinweise: \*In den markierten Hallen ist im Regelfall ein Bandenauf- und -abbau erforderlich.  
Gestrichelte Linien sind lediglich Zeithilfslinien zur vollen Stunde.

# Freitag

UHC Trainingsplan - Wintersaison - Änderungen vorbehalten

Zeit	UHC - Halle	CvO-Halle*	Hummelsbüttel	Platz 2 (li. Hälfte)	Platz 2 (re. Hälfte)	Platz 3 (li. Hälfte)	Platz 3 (re. Hälfte)	Zeit
14.00h	<b>CvO Sp-Kl. 7-10</b> 11:40-13:10							14.00h
14.30h	<b>wU8 2016</b> A. Voigt	B.-Aufbau						14.30h
15.00h	L. Kraxner	<b>mU10 2015</b> N. Tecklenburg M. Ebinger		<b>w UHC-Auswahl</b> T. Wenk				15.00h
15.30h					<b>Ballschule</b> C. Fransson		<b>mU12</b> C. Kutter	15.30h
16.00h	<b>mU12</b> C. Kutter	<b>mU10 2014</b> T. Schwieren		<b>Hockey-KiGA</b> M.v.Allwörden			<b>AT wU12 TG1</b> A. Voigt	16.00h
16.30h	P. Sunkel F. Zentner	M. Ebinger						16.30h
17.00h		B.-Abbau	<b>wU14 1+2</b> T. Wenk J. Duckwitz L. Kraxner					17.00h
17.30h	<b>wU12</b> A. Voigt M. Ebinger							17.30h
18.00h		B.-Aufbau						18.00h
18.30h	<b>wU18</b> J. Persoon	<b>mU18</b> A. Pasarakonda S. Heine	<b>wU16 1+ wU18 3</b> M. Wellan T. Wenk L. Kraxner					18.30h
19.00h	G. Graffitti C. Schuenemann							19.00h
19.30h						<b>Prinzen</b>		19.30h
20.00h	<b>3. Damen</b> M.Struthoff	B.-Abbau	kein B.-Abbau wenn Klipper i.d. Halle kommt					20.00h
20.30h							<b>Q/Uhlen&amp; Friends</b>	20.30h
21.00h						<b>Samstag</b> 11.00 - 12.00h	ab 01.11 Bis 21.03.25	21.00h
21.30h						<b>Hockey-Flöhe</b> Philine & Ella	<b>Samstag</b> 10.30 - 12.00h	21.30h
22.00h							<b>Uhlenmixer</b>	22.00h

UHC: Jungs U10

Hinweise: \*In den markierten Hallen ist im Regelfall ein Bandenauf- und -abbau erforderlich.  
Gestrichelte Linien sind lediglich Zeithilfslinien zur vollen Stunde.