

Trainingsplan Feld 25 TeilEINS (10.März bis 1. Juni)

Montag

Zeiten	Krafraum Multi	Hockeyhalle	Platz 1		Platz 2		Platz 3		Zeiten
			Naturrasen		vorderer Kunstrasen		hinterer Kunstrasen		
14:00							CvO Hockey AG		14:15
14:30							13:45 - 15:15		14:45
15:00					mU8 (18/19)		wU8 (18/19)		
					C. Henkel	L. Kraxner	M. Daubenbuechel		15:15
15:30					O. Homburg		J. Schneider		
					H. Lübke		M. Ebinger		15:45
16:00				Hockey KiGa	mU12	wU8 (17)	wU10 (15/16)		
					C. Henkel	???	M. Daubenbuechel		16:15
16:30				F. v. Ehren		L. Kraxner	M. Ebinger		16:45
				L. Huhnholz					
17:00					wU14 2+3				
					T. Wenk				17:15
17:30					J. Duckwitz				
					L. Kraxner		mU14		17:45
18:00							C. Henkel		
					wU14 1+2		H. de Cuvry		18:15
18:30					T. Wenk		M. Ebinger		
					J. Duckwitz				18:45
19:00									
							4.Damen	mU18	19:15
19:30					2.Damen / wU18-1		wU18	A. Pasarakonda	
					H. Hodson		L. Kraxner	S. Heine	19:45
20:00					R. Hass		C. Schuenemann		
									20:15
20:30							Rasenmäher	Bluesticks	
					4.Herren				20:45
21:00					K.Gomy				
									21:15
21:30									

Farben: Jugend Erwachsene Wochenende

Dienstag

Zeiten	Kraftraum	Hockeyhalle	Platz 1 Naturrasen		Platz 2 vorderer Kunstrasen		Platz 3 hinterer Kunstrasen		Zeiten
14:00					CvO Sportklasse 5 / F. Sperling / L. Kraxner 29.4.-10.7.25 8:00-9:30				14:15
14:30					STS Poppenbüttel Kl. 5 / L. Kraxner / M. Ebinger 10:00-11:30				14:45
15:00						Putzis Dinos Spielgruppe	mU10 (15/16) F. Sperling		15:15
15:30				Ballschule C. Fransson	mU12 C. Henkel O. Kapteina		N. Tecklenburg L. Kraxner		15:45
16:00							M. Ebinger		
16:30			ATmU10 F. Sperling N. Tecklenb.		L. Carl P. Sunkel		wU12 A. Voigt L. Kraxner		16:15
17:00			AT wU14 1 wU16 1 (ohne HHV) B. Vesely				M. Ebinger		16:45
17:30					mU16 M. Daubenbuechel		wU16 2+3 C. Henkel		17:15
18:00			AT mU14 B. Vesely		F. Stolz		M. Ebinger		17:45
18:30									18:15
19:00			ATmU16 B. Vesely		1.Herren JP. Rabente A. Pasarakonda		2.Herren S. Heine		18:45
19:30								Felderchen	19:15
20:00			AT wU18 B. Vesely						19:45
20:30					1.Damen J. Persoon R. Hass		Keiler		20:15
21:00									20:45
21:30									21:15
	Farben:		Jugend	Erwachsene	Wochenende				

Mittwoch

Zeiten	Krafraum	Hockeyhalle	Platz 1		Platz 2		Platz 3		Zeiten
			Naturrasen		vorderer Kunstrasen		hinterer Kunstrasen		
14:00					08:00-09:30 CvO 7-10 J.Teschke / C. Henkel / L. Kraxner / M. Ebinger				
14:30					10:00-11:30 Spätzis				14:15
15:00					wU10 (16)		wU8 (17)	mU8 17	14:45
15:30					M. Daubenbuechel		???	N. Tecklenburg	15:15
16:00					M. Ebinger		L. Kraxner	B. Schmidt	15:45
16:30				Hockey KiGa B. Plass	wU10 (15)		wU14 2+3		16:15
17:00					M. Daubenbuechel		T. Wenk		16:45
17:30				AT mU16 (ohne HHV)	wU12		wU14 1+2		17:15
18:00					A. Voigt		T. Wenk		17:45
18:30					L. Kraxner		E. Mende		18:15
19:00					M. Ebinger		wU16 1		18:45
19:30					A. Voigt		M. Wellan		19:15
20:00					M. Ebinger				19:45
20:30					1.Damen	1.Herren	3.Herren	Müllies/Bhuddas	20:15
21:00					J. Persoon	JP. Rabente	mU18		20:45
21:30					R. Hass		P. Sunkel		21:15
					2.Damen / wU18 1		2.Herren		
					H. Hodson,		S. Heine		
					J. Persoon				
					G. Graffitti				
	Farben:		Jugend	Erwachsene	Wochenende				

Donnerstag

Zeiten	Krafraum	Hockeyhalle	Platz 1 Naturrasen		Platz 2 vorderer Kunstrasen		Platz 3 hinterer Kunstrasen		Zeiten
14:00					CvO Sportklasse 6 / F. Sperling / M. Ebinger 29.4.-10.7.25 8:00-9:30				14:15
14:30									14:45
15:00					mU8 (18/19) C. Henkel	mU8 (17) N. Tecklenburg	wU8 (18/19) M. Daubenbuechel		15:15
15:30				Ballschule C. Fransson	L. Kraxner	B. Schmidt	J. Schneider M. Ebinger		15:45
16:00					mU14 C. Henkel		mU10 (15/16) F. Sperling		16:15
16:30					H. de Cuvry		N. Tecklenburg		16:45
17:00				AT mU16 selbst.WarmUp B. Vesely			M. Ebinger		17:15
17:30				AT wU14 selbst.WarmUp B. Vesely	F. Sperling N. Tecklenb.	mU16 M. Daubenbuechel F. Stolz	???		17:45
18:00				AT mU18 B. Vesely			wU14 1 T. Wenk J. Duckwitz	wU16 2+3	18:15
18:30							M. Wellan L. Kraxner M. Ebinger		18:45
19:00						1.Damen J. Persoon R. Hass			19:15
19:30				AT wU16 B. Vesely			4.Damen wU18 M. Ebinger	3.Damen wU18 M. Strutthoff	19:45
20:00									20:15
20:30						1.Herren JP. Rabente A. Pasarakonda	Q/Uhlen	Nachteulen	20:45
21:00									21:15
21:30									

Farben: Jugend Erwachsene Wochenende

Freitag										
Zeiten	Kraftraum	Hockeyhalle	Platz 1 Naturrasen		Platz 2 vorderer Kunstrasen			Platz 3 hinterer Kunstrasen		Zeiten
14:00					CvO Sportkl.7-10 / L. Kraxner / M. Ebinger 11:40-13:10 J. Teschke					14:15
14:30										14:45
15:00					Auswahl U10 w T. Wenk M. Ebinger	TW-Training?		Auswahl U10 m C. Henkel L. Kraxner	TW-Training?	
15:30			Ballschule C. Fransson							15:45
16:00				Hockey KiGa	wU12 A. Voigt			mU12 C. Henkel		16:15
16:30				F. Dömeland	L. Kraxner M. Ebinger			O. Kapteina	mU14 Techniktr.	16:45
17:00								L. Carl P. Sunkel	KE	
17:30					wU16 1 M. Wellan			C. Henkel O. Kapteina	mU16 Techniktr.	17:45
18:00					L. Kraxner M. Ebinger			L. Carl P. Sunkel	KE F. Stolz	18:15
18:30								mU18 A. Pasarakonda S. Heine		18:45
19:00					wU18 G. Graffitti J. Persoon C. Schuenemann					19:15
19:30										19:45
20:00								Prinzen		20:15
20:30										20:45
21:00										21:15
21:30								Samstag 11 Uhr Hockey Kindergarten Philine Maier und Ella Lundborg		
	Farben:		Jugend	Erwachsene	Wochenende					